

SOINS aux PLAIES



**Brochures Publiées par le Service
des Centres Sociaux Educatifs**

- *Petit Guide d'Hygiène.*
- *Le biberon.*
- *Histoire d'un berceau.*
- *Au jour le jour.*
- *Le bain du bébé.*
- *Entretien du linge et des vêtements.*
- *Vos yeux.*
- *Ta ruche.*
- *Mes abeilles.*
- *Sauvez votre terre.*
- *Guerre à la Vermine.*

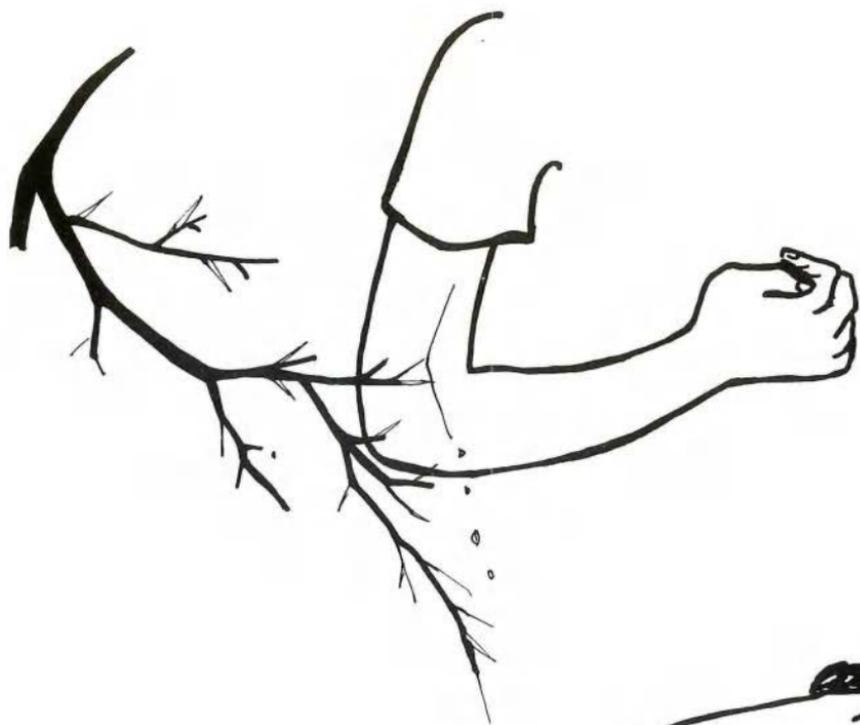
SERVICE DES CENTRES SOCIAUX EDUCATIFS

———— **Château Royal, El-Biar - Alger** ————

Soins aux plaies

SOMMAIRE

Qu'est-ce qu'une blessure ?	5
Toutes les blessures sont dangereuses	7
Les microbes	9
Le tétanos	11
Il faut laver la blessure	13
Nettoyez bien la blessure	15
Le mercurochrome	17
Ce qu'il faut pour faire un pansement	19
Un pansement au genou	21
Le pansement du doigt et de la main	21
Un pansement avec du sparadrap...	23
Comment enlever un pansement ...	25
Regardez bien la blessure	27
La blessure ne guérit pas	29
Une petite pharmacie chez vous....	31



QU'EST-CE QU'UNE BLESSURE ?

Il y a toutes sortes de blessures :

1°) **des petites blessures ou blessures superficielles.**

Dans une petite blessure, la peau seulement est abîmée. La chair n'est pas touchée : c'est une égratignure, ou une écorchure.

Une épine déchire la peau et fait une longue marque rouge.

Un fil de fer arrache la peau de votre bras.

Vous heurtez une caisse et votre jambe est écorchée.

C'est une petite blessure,
ça ne fait pas bien mal.

2°) **des blessures plus profondes.**

Dans une blessure profonde, la chair aussi est atteinte : c'est une coupure, ou une piqûre.

Vous vous coupez un doigt en préparant le dîner, le sang coule.

Un outil vous blesse à votre travail.

Vous marchez pieds nus sur un morceau de verre ou un clou.

Ça fait très mal.



3°) **les grosses blessures.**

Dans une grosse blessure, la chair est déchirée, le sang coule.

Votre enfant tombe violemment en courant dans la rue. Il a un genou tout abîmé — peut-être même un vrai trou dans la chair — et il y a plein de terre et de poussière dedans.

Les grosses blessures sont souvent très sales, ça fait très mal.

Qu'allez-vous faire ?

Il faut soigner vos blessures.

Toutes vos blessures !

Les soigner **vite** !

Les soigner **bien** !

TOUTES LES BLESSURES SONT DANGEREUSES

Si vous ne soignez pas vos blessures, même vos petites blessures, 2 ou 3 jours après, vous aurez peut-être :

— une blessure grave parce qu'il y aura des **microbes**,

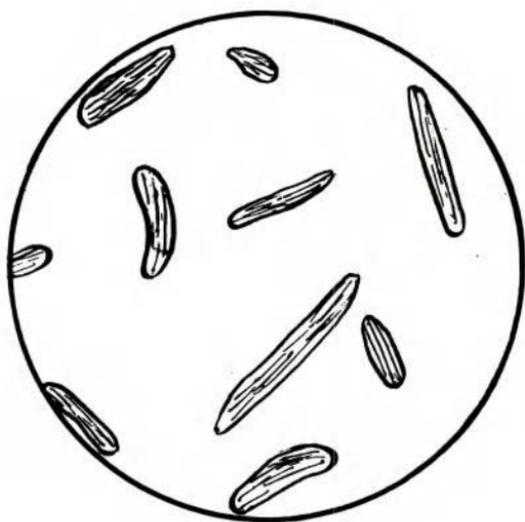
— ou une maladie grave : le TETANOS, qui fait mourir.

Il faut donc apprendre à soigner vos blessures !

Toutes vos blessures !

Les soigner **vite** !

Les soigner **bien** !



LES MICROBES

Vous tombez : de la terre entre dans la blessure. Un clou vous pique : de la poussière entre dans la blessure.

La terre, la poussière sont sales. Dans la terre, dans la poussière, il y a des microbes.

Les microbes sont de très petites bêtes ;

les microbes sont tellement petits qu'on ne les voit pas.

Les microbes qui entrent dans la blessure donnent du pus. Le pus est le liquide jaune qui coule des blessures.

Quand il y a du pus, les blessures sont toujours longues à guérir.

Il faut soigner toutes les blessures pour empêcher le pus de venir.



LE TETANOS

Le tétanos est une maladie très grave.

— C'est un microbe qui donne le tétanos. Le microbe du tétanos vit dans la terre. Surtout là où il y a des chevaux, des vaches, là où on jette des animaux morts.

Il n'aime pas le soleil et vit dans la terre.

Il vit et grandit aussi dans le fond des blessures.

C'est pourquoi, si on se blesse dans la rue ou dans les champs, si de la terre salit la blessure **IL FAUT PENSER AU TETANOS.**

Faites attention aussi aux outils rouillés, aux clous rouillés, aux vieilles boîtes de conserve qui font de profondes blessures.



IL FAUT LAYER LA BLESSURE

Ne soignez pas une blessure si vos mains sont sales.

Lavez longtemps vos mains à l'eau et au savon. Nettoyez vos ongles.

Vos mains sont propres. Vous pouvez maintenant laver la blessure.

Faites bouillir de l'eau dans une casserole ; ajoutez une ou deux cuillères d'eau de Javel.

Avec la casserole, faites couler l'eau sur la blessure.

L'eau enlève la poussière, la terre et tout ce qui salit la blessure.



NETTOYEZ BIEN LA BLESSURE

La blessure n'est pas encore propre ; il faut finir de la nettoyer.

Prenez une bouteille d'eau oxygénée, prenez aussi un morceau de chiffon bien propre ou des compresses de gaze.

Trempez le morceau de gaze dans l'eau oxygénée et nettoyez la blessure.

Pour commencer, nettoyez la peau autour de la blessure. Quand le tour sera bien propre, nettoyez la blessure. Nettoyez au bord, nettoyez ensuite le milieu.

Quand la gaze est sale, il faut la jeter et prendre une autre gaze bien propre.

Ne nettoyez pas la blessure avec un coton ; le coton laisse toujours des fils dans la blessure.

Si la blessure saigne encore après le nettoyage, posez sur la blessure une compresse de gaze trempée dans l'eau oxygénée.



LE MERCUROCHROME

Quand la blessure est bien nettoyée, il faut encore finir de tuer les microbes.

Vous prenez du mercurochrome.

Le mercurochrome tue les microbes.

Trempez une compresse de gaze dans le mercurochrome et passez la compresse sur la blessure.

Mettez aussi du mercurochrome autour de la blessure.

Pour une petite blessure, une blessure superficielle, vous laissez la blessure sécher à l'air.

Elle est bien propre.

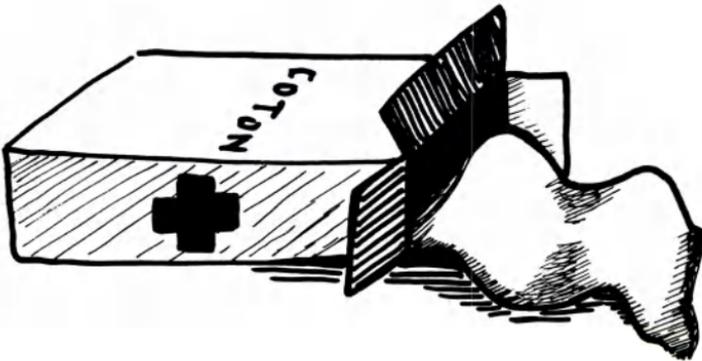
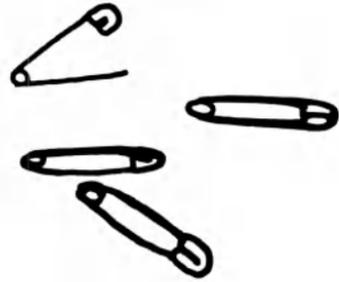
Elle est soignée.

Si la blessure saigne encore,

Si elle est profonde,

Si c'est une grosse blessure,

Il faudra faire un pansement.



CE QU'IL FAUT POUR FAIRE UN PANSEMENT

Tous les pansements ne sont pas pareils.

On ne fait pas le même pansement pour le pied ou pour le bras.

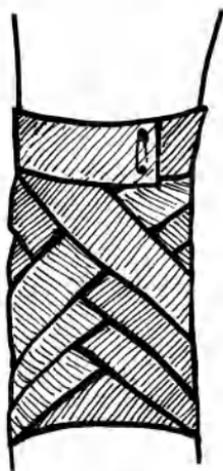
Pour faire un pansement, il faut toujours :

- des compresses de gaze ;
- du coton.

Quelquefois, il faut aussi du sparadrap. Le sparadrap est un ruban de tissu qui peut coller à la peau.

D'autres fois, on se sert d'une bande de gaze ou d'une bande de toile bien propre.

Il faut aussi des épingles pour fixer la bande.



Genou



Main



Main (dos)



Main (paume)



Doigt



Doigt



Doigt

UN PANSEMENT AU GENOU

Pour faire un pansement au genou, il faut une bande.

Sur la blessure, posez un carré de gaze ;

Sur la gaze, placez un morceau de coton.

Maintenant, prenez une bande. Enroulez deux fois la bande au-dessous du genou.

Ensuite, faites plusieurs 8 sur le genou.

Pour faire un 8, faites monter la bande devant le genou, de gauche à droite ;

Vous tournez derrière la jambe, au-dessus du genou ; puis vous redescendez devant le genou, de gauche à droite. Le 8 est fait.

Vous tournez derrière la jambe, au-dessous du genou et vous recommencez un autre 8.

Faites plusieurs 8. Vous finissez le pansement en faisant deux tours au-dessus du genou.

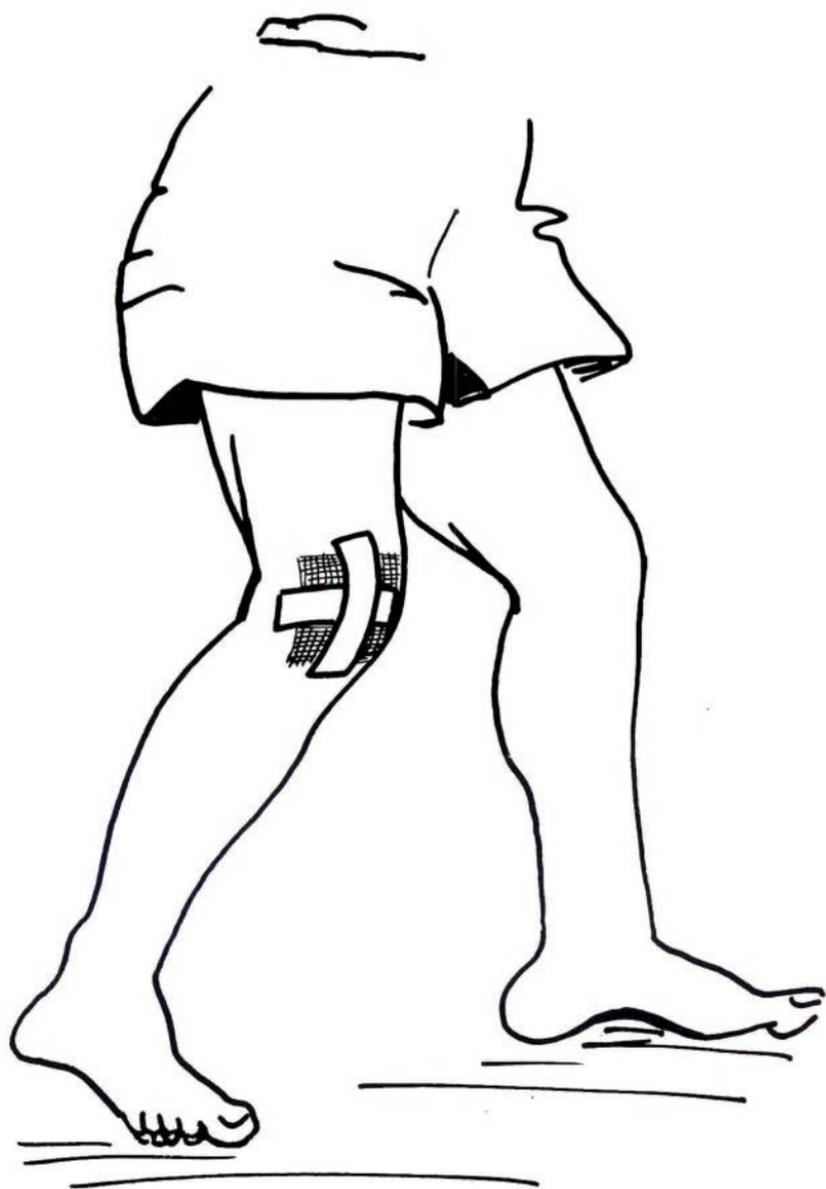
Vous fixez la bande avec une épingle.

L E P A N S E M E N T DU DOIGT ET DE LA MAIN

Pour faire un pansement du doigt, il faut une bande.

Enrouler deux fois la bande autour du poignet. Ensuite, passer sur le dos de la main et du doigt. Faire un ou deux tours sur l'extrémité du doigt.

Faire une série de « 8 » et terminer par deux tours de la bande autour du poignet.



UN PANSEMENT AVEC DU SPARADRAP

On peut souvent remplacer la bande par du sparadrap.

Posez un carré de gaze sur la blessure et, par dessus, un carré de coton.

Coupez un morceau de ruban de sparadrap. Il faut couper le ruban plus long que la compresse.

Placez le ruban sur la compresse et collez les deux bouts du ruban sur la peau.

Coupez un autre morceau de sparadrap.

Collez-le sur la compresse et la peau en faisant une croix avec le premier morceau de sparadrap.

Il existe aussi des pansements tout préparés pour les petites blessures (tricotétil, urgo-plast, etc...).



COMMENT ENLEVER UN PANSEMENT

Si vous avez mis un pansement sur la blessure, il faut le changer le lendemain.

Ou au plus tard, après 48 heures.

Vous enlevez la bande ou bien vous décollez les rubans de sparadrap.

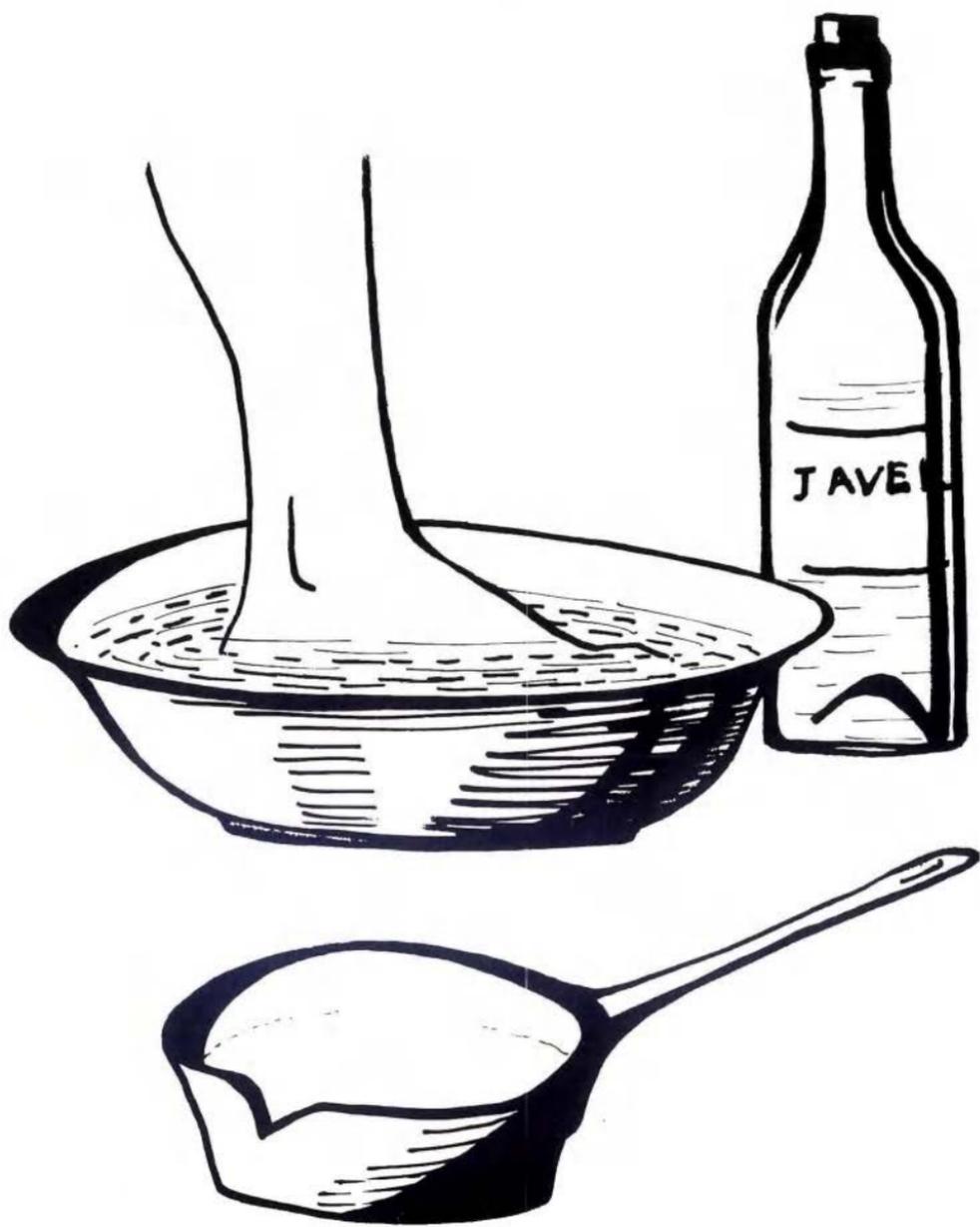
Ensuite, vous enlevez le coton et la gaze posée sur la blessure.

Mais souvent la gaze est collée.

Avec un coton trempé dans l'eau oxygénée, mouillez la gaze et attendez un moment.

Ensuite, soulevez un coin de la gaze et mouillez entre la blessure et la gaze avec une compresse trempée dans l'eau oxygénée.

Décollez la gaze doucement, n'arrachez pas la gaze.



REGARDEZ BIEN LA BLESSURE

Si la blessure est presque guérie, nettoyez encore une fois avec du mercurochrome et refaites un nouveau pansement.

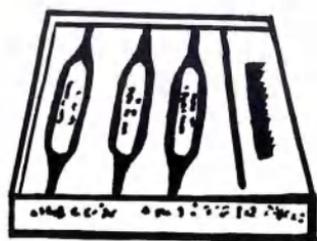
Il faudra le changer tous les jours ou tous les deux jours, jusqu'à ce que la peau soit tout à fait fermée.

S'il y a du pus, si la blessure est rouge ou fait mal :

Il faut encore la soigner.

Faites bouillir de l'eau pendant 20 minutes dans une casserole. Ajoutez une ou deux cuillères d'eau de Javel.

Trempez la blessure dans cette eau.



LA BLESSURE NE GUERIT PAS

1°) Si au bout de 3 jours la blessure ne commence pas à guérir,

Si la blessure commence à faire mal après 2 jours,

Si le doigt ou la main commence à faire mal et à gonfler après une petite blessure (cela peut arriver après une petite blessure par une griffe de chat ou un os de viande),

Il faut tout de suite amener le blessé **au dispensaire** ou **chez le médecin**.

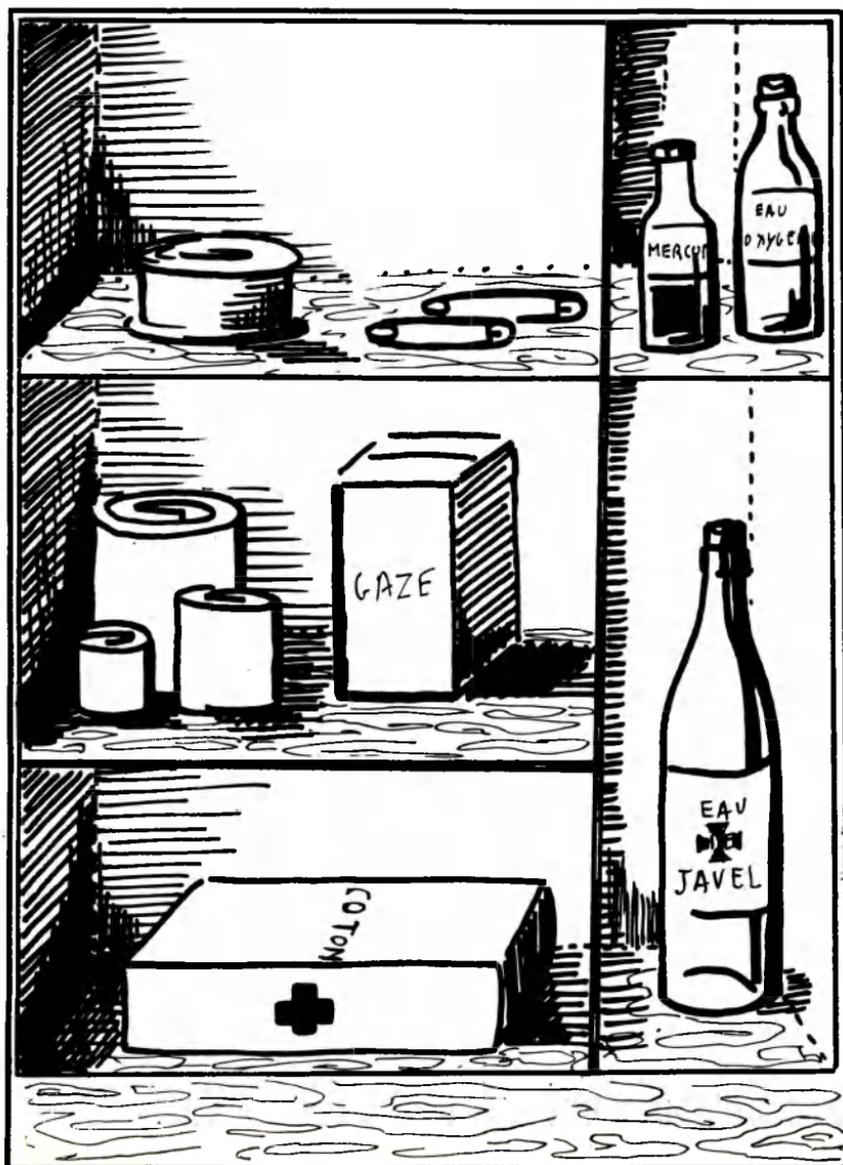
2°) **Pensez aussi au TETANOS.**

Si vous habitez la campagne et si vous travaillez à la terre près des animaux, demandez au médecin de vous vacciner.

Faites vacciner vos enfants, vous ne craignez plus le TETANOS.

Si votre enfant n'est pas vacciné et si vous le soignez pour une blessure profonde et sale :

pensez au TETANOS et **amenez-le chez le médecin** pour qu'on lui fasse une piqûre.



UNE PETITE PHARMACIE CHEZ VOUS

Il faut peu de choses pour soigner une blessure.

Chez vous, à la maison, dans une boîte ou dans un meuble, il faut toujours avoir :

- Une bouteille d'eau oxygénée ;
- Une bouteille de mercurochrome ;
- Une bouteille d'eau de Javel.

Il faut avoir :

- Un paquet de coton hydrophile ;
- Une boîte de compresses de gaze ;
- Plusieurs bandes de gaze ou de toile ;
- Un rouleau de sparadrap ou une boîte de tricostéril, urgoplast, ou autre pansement préparé ;
- Quelques épingles qui se ferment.

Avec cela, vous pourrez soigner vos blessures et celles de vos enfants.

**TIRÉ SUR LES PRESSES DE
L'IMPRIMERIE BACONNIER
4, RUE DE PARIS — ALGER
DÉPÔT LÉGAL N° 1630/737 - AVRIL 1960**