

LE BIBERON



650
et
1300
mots

"MIEUX VIVRE"

DIDIER

CONSEILS AUX UTILISATEURS

•

- commencez à faire lire « **Mieux Vivre** » (texte de la page de gauche) dès que sont connus les 650 mots du vocabulaire de nos méthodes, **Jeanne et les siens et Le français au village.**
 - utilisez une deuxième fois « **Mieux Vivre** » (texte de la page de droite) au bout d'un an de cours.
 - associez « **Mieux Vivre** » à des émissions de Radio, des projections de films ou de films fixes, les résultats seront encore meilleurs.
 - donnez si possible un livre à chaque personne intéressée.
 - permettez à chacun d'emporter son livre chez lui et de se constituer ainsi une petite bibliothèque.
-

EN LANGUE LOCALE

- expliquez les mots difficiles à comprendre.
- posez des questions sur les illustrations pour en faire découvrir et expliquer les détails.
- provoquez des discussions sur ce qui vient d'être lu et essayez que ces discussions se traduisent par des réalisations précises.
- écrivez-nous, faites-nous part de vos critiques, proposez-nous de nouveaux sujets de livres, ou même, envoyez-nous des textes. **Cette collection est faite pour vous.**

DE LA LANGUE A LA CIVILISATION FRANÇAISE

LE BIBERON

Illustrations de RENÉ ALLIOT

MIEUX VIVRE

MARCEL DIDIER

4 et 6, rue de la Sorbonne
PARIS V^e



donne le biberon à ton enfant
quand tu n'as pas de lait
quand ton lait n'est pas bon
quand tu es malade

Pour un enfant, le meilleur lait c'est le lait de sa maman.

Mais, quelquefois, la maman n'a pas de lait. Quelquefois la maman est très fatiguée; elle n'a pas la force de nourrir son bébé.

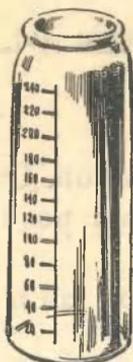
Quelquefois la maman est malade et son lait n'est pas bon.

Bien sûr il y a le lait de chèvre et le lait de vache. Attention, ce lait n'est pas toujours propre.

Si vous voulez un lait très propre, achetez du lait en boîte. Achetez du lait sucré; le lait sucré est plus facile à préparer. On peut le garder plus longtemps. Surtout achetez toujours la même marque de lait.

Pour donner du lait en boîte à votre bébé, il faut un biberon.

Ce petit livre vous montre comment une maman prépare le biberon de son enfant.



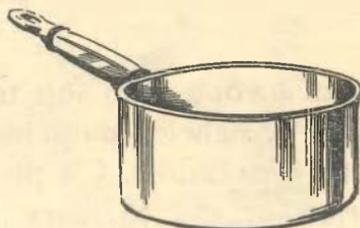
un biberon
en verre



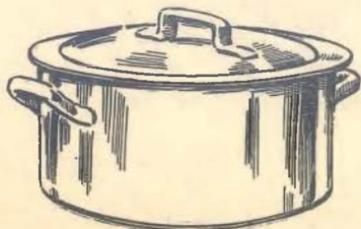
une tétine
en caoutchouc



une boîte
de lait sucré



une petite casserole



une marmite et
son couvercle



une cuiller à café



un ouvre-boîte

Pour préparer un biberon il faut :

- un biberon en verre
- une tétine en caoutchouc
- une boîte de lait
- une petite casserole et son couvercle
- une marmite ou une grande casserole avec son couvercle
- une petite cuiller à café
- un ouvre-boîte pour ouvrir la boîte de lait.

Le biberon est en verre. Le biberon se casse facilement.

Si vous pouvez, achetez deux biberons; achetez aussi deux tétines.



si le biberon n'est pas propre,
ton enfant sera malade.
il peut mourir.

Une maman est malheureuse quand son enfant est malade.

Si vous préparez mal le biberon de votre bébé, votre bébé sera malade.

Votre bébé sera malade :

Si le lait du biberon est trop vieux

Si le biberon et la tétine ne sont pas propres

Si l'eau du biberon n'a pas bouilli

S'il n'y a pas assez de lait dans le biberon

S'il y a trop de lait dans le biberon

Si vous ne donnez pas le biberon à l'heure ou si bébé boit trop souvent son biberon.

Quand votre bébé aura la diarrhée;

Quand votre bébé aura de la fièvre;

Quand votre bébé vomira;

Ne donnez plus de biberon à votre bébé;

Appelez vite le docteur.



dans la grande casserole fais bouillir le biberon, la tétine, la cuiller à café et l'ouvre-boîte pendant trois minutes.

Dans une marmite bien propre, ou dans une grande casserole, posez le biberon, la tétine, la cuiller à café et l'ouvre-boîte.

Remplissez d'eau la marmite.

Attention, il ne faut pas que le biberon, la tétine, la cuiller à café ou l'ouvre-boîte sortent de l'eau. Il faut les couvrir d'eau.

Posez la casserole ou la marmite sur le feu.

Fermez la casserole avec le couvercle.

Laissez l'eau bouillir bien fort pendant trois minutes au moins.



avant de sortir le biberon, la tétine,
la cuiller et l'ouvre-boîte, vide la
casserole comme sur l'image.

Le biberon, la tétine, la cuiller à café et l'ouvre-boîte sont dans la grande casserole pleine d'eau bouillante.

Il ne faut pas sortir de l'eau le biberon, la tétine, la cuiller à café et l'ouvre-boîte avec ses doigts.

Penchez la casserole et laissez couler l'eau entre le couvercle et le bord de la casserole. Regardez bien l'image.

L'image montre comment il faut faire.

Quand il n'y a plus d'eau dans la casserole, laissez le biberon, la tétine, la cuiller à café et l'ouvre-boîte dedans.

Refermez la casserole avec son couvercle et laissez refroidir.



dans une petite casserole bien propre,
fais bouillir l'eau du biberon pendant
trois minutes.

laisse le couvercle sur la casserole.

Maintenant lavez avec du savon la petite casserole et son couvercle.

Rincez la casserole et le couvercle avec de l'eau bien propre.

Versez de l'eau dans la casserole. Posez le couvercle dessus.

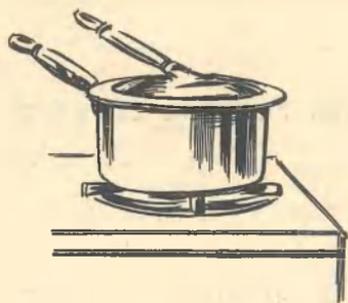
Placez la casserole sur le feu.

Laissez bouillir l'eau pendant trois minutes au moins.

C'est l'eau du biberon.

Laissez le couvercle sur la petite casserole.

Il ne faut pas que les poussières tombent dans l'eau du biberon.



l'eau du biberon
refroidit



lave tes mains



nettoie la boîte
avec un chiffon
propre



ouvre la moitié
de la boîte

L'eau du biberon est prête.
Elle refroidit dans la petite casserole.
Ouvrez maintenant la boîte de lait sucré.

Pour cela,

Avec un chiffon propre nettoyez la boîte,

Ensuite lavez vos mains au savon,

Prenez l'ouvre-boîte dans la grande casserole et refermez la casserole avec son couvercle.

Ouvrez la boîte.

N'ouvrez pas toute la boîte, ouvrez seulement la moitié de la boîte.



d'abord verse l'eau dans le biberon.



ensuite verse le lait avec la petite cuiller.

regarde page 31 combien il faut de lait et d'eau.

Prenez le biberon dans la main gauche.
Avec la main droite prenez la petite casserole et
versez l'eau dans le biberon.
Regardez à la page 31 combien d'eau il faut verser.

Maintenant il faut verser le lait.
Prenez la cuiller à café. Remplissez la cuiller de
lait et videz la cuiller dans le biberon.
Regardez à la page 31 combien il faut mettre de
cuillers de lait dans le biberon.

Si la tétine est neuve, il faut la trouver.
Prenez une grosse aiguille; placez la pointe de
l'aiguille sur le feu.
Quand l'aiguille est rouge, piquez le bout de la
tétine avec la pointe de l'aiguille.
Recommencez. Faites trois trous.



pose une petite assiette à l'envers sur la
boîte de lait.

place la boîte de lait dans une assiette
pleine d'eau.

Vous avez versé l'eau et le lait dans le biberon; il faut mélanger le lait et l'eau.

Pour cela placez la tétine sur le biberon. Prenez le biberon dans la main droite et secouez-le.

Le biberon est prêt; mais il est encore trop chaud peut-être.

Ne goûtez pas le biberon. Ne mettez *jamais* la tétine dans votre bouche.

Versez quelques gouttes sur le dos de votre main.

Si le biberon est chaud, posez le biberon dans une casserole pleine d'eau froide et attendez.

Refermez la boîte de lait.

Sur la boîte posez une petite assiette à l'envers. Les mouches et la poussière n'entreront pas dans la boîte.

Posez la boîte dans une assiette pleine d'eau. Les fourmis ne monteront pas sur la boîte.

Rangez la boîte dans un endroit où il ne fait pas chaud. Ne la laissez pas au soleil; ne la laissez pas près du feu.



ne laisse pas le biberon couché.
lève très haut le fond du biberon.

Bébé va boire son biberon.

Couchez votre enfant sur votre bras gauche.
Prenez le biberon dans la main droite.

Dans le biberon il y a de l'air. Il ne faut pas que votre bébé avale l'air du biberon.

Pour cela, levez très haut le fond du biberon.

Regardez bien sur l'image comment la maman tient le biberon.

Le petit bébé boit lentement. Pour donner un biberon à un enfant il faut quinze ou vingt minutes.

Quand votre enfant est fatigué de boire, retirez la tétine de sa bouche.

Laissez votre enfant se reposer un peu, puis replacez la tétine dans sa bouche.

Attention! ne touchez pas la tétine avec les doigts.



le lait ne coule plus.
la tétine est écrasée.
soulève le bord de la tétine.



ne couche pas ton bébé sur le dos, couche
ton bébé sur le côté.

Quelquefois le bébé écrase sa tétine avec la bouche; le lait ne coule plus.

Soulevez le bord de la tétine, le bord qui est autour du biberon. Le bout de la tétine se mettra en place; ne le touchez pas avec les doigts.

Votre enfant a fini son biberon.

Ne le couchez pas tout de suite.

En buvant son lait votre bébé a avalé un peu d'air. Il ne faut pas que votre enfant garde cet air dans sa gorge.

Pour cela tenez votre enfant debout dans vos bras pendant quelques minutes et tapez-lui très doucement dans le dos.

Quand votre enfant aura fait son rot (c'est un petit bruit qu'il fait avec la gorge en rendant de l'air), couchez-le.

Après son biberon, ne couchez jamais votre enfant sur le dos.

Couchez-le sur le côté.



lave le biberon à l'eau propre.
mets la tétine à l'envers sur le biberon.

Bébé est couché; il dort dans son petit lit.

Si votre bébé n'a pas fini tout son biberon, s'il reste du lait dans le biberon, ne gardez pas ce lait pour le bébé.

Servez-vous de ce lait pour votre repas, buvez-le, donnez-le à un grand frère ou une grande sœur, mais ne le donnez plus à votre bébé.

Maintenant lavez à l'eau propre le biberon, la tétine, la cuiller à café et l'ouvre-boîte.

Mettez de l'eau propre dans le biberon et placez la tétine à l'envers dessus.

Rangez le biberon, la tétine, la cuiller à café et l'ouvre-boîte dans un buffet ou dans un garde-manger, loin de la poussière et des mouches.



BÉBÉ A MOINS DE 5 MOIS

donne 6 biberons

Le matin :

6 heures 9 heures midi

Le soir :

3 heures 6 heures 9 heures

BÉBÉ A 5 OU 6 MOIS

donne 5 biberons

Le matin :

7 heures 11 heures

Le soir :

3 heures 7 heures 11 heures

BÉBÉ A PLUS DE 6 MOIS

donne 4 biberons

Le matin :

7 heures 11 heures

Le soir :

3 heures 9 heures

Combien de biberons donnerez-vous par jour?
A quelle heure donnerez-vous le biberon?

SI VOTRE BÉBÉ A MOINS DE 5 MOIS

Donnez à votre enfant six biberons par jour.

Le matin : à 6 heures — 9 heures — midi (12 heures).

Le soir : à 3 heures — 6 heures — 9 heures.

SI VOTRE BÉBÉ A 5 OU 6 MOIS

Donnez à votre enfant cinq biberons par jour.

Le matin : à 7 heures et à 11 heures.

Le soir : à 3 heures, 7 heures et 10 heures.

SI VOTRE BÉBÉ A PLUS DE SIX MOIS

Donnez à votre enfant quatre biberons par jour.

Le matin : à 7 heures et à 11 heures.

Le soir : à 3 heures et à 9 heures.



regarde bien sur l'image comment la
maman mesure 3 doigts d'eau bouillie.

Combien de lait et d'eau mettez-vous dans le biberon?

VOTRE ENFANT A MOINS DE QUINZE JOURS

Mettez dans le biberon :

1 cuiller à café de lait sucré et 1 doigt d'eau bouillie.

VOTRE ENFANT A PLUS DE 15 JOURS ET MOINS DE 2 MOIS

Mettez dans le biberon :

1 cuiller et demie de lait et 3 doigts d'eau bouillie.

VOTRE ENFANT A 2 MOIS

Mettez dans le biberon :

2 cuillers de lait sucré et 3 doigts et demi d'eau bouillie.

VOTRE ENFANT A 3 MOIS

Mettez dans le biberon :

3 cuillers de lait et 4 doigts d'eau bouillie.

VOTRE ENFANT A 4 MOIS

Mettez dans le biberon :

4 cuillers de lait et 5 doigts d'eau bouillie.

VOTRE ENFANT A 5 OU 6 MOIS

Mettez dans le biberon :

4 cuillers et demie de lait et 5 doigts et demi d'eau bouillie.

Imprimé en France
TYP. FIRMIN-DIDOT & C^{ie}
MESNIL - 1959
5263